

LA RABBIA

La rabbia è un'irritazione violenta provocata dalla perdita del controllo. Può essere causata dal senso di impotenza o da un'improvvisa delusione. Si manifesta attraverso parole e azioni senza controllo.



- La rabbia è un'emozione negativa che ci assale all'improvviso quando ad esempio non siamo ascoltati, quando gli amici non rispondono al telefono, quando tutto sembra filare liscio e qualcosa va storto...
- La rabbia si traduce attraverso gesti violenti, parole urlate, scatti di ira verso gli altri e se stessi.

LE ESPRESSIONI DELLA RABBIA

Maestra Mary



Colora i riquadri con le espressioni che utilizzi quando sei arrabbiato.

Essere arrabbiato nero.

Avere un diavolo per capello.

Schiumare di rabbia.

Avere la luna storta.

Fare il diavolo a quattro.

Avere i nervi a fior di pelle.

Essere fuori di testa.

Fare uscire il fumo dal naso.

Brucciare come la lava.

Stare per esplodere.

Stare per eruttare.

Ribollire il sangue.

Essere un fiume in piena.

Fare il terremoto.

Perdere le staffe.

Far saltare la mosca al naso.

Essere accecato dalla rabbia.

